



Město Vracov, náměstí Míru 202, 696 42 Vracov

PEČOVATELSKÁ SLUŽBA VRACOV, Luční 1590, 696 42 Vracov

e-mail: ps@mestovracov.cz tel.: 518 628 324, mob.: 778 431 133

SOCIÁLNÍ ŠETŘENÍ PRO ZÁJEMCE O PEČOVATELSKOU SLUŽBU

SLOUŽÍ JAKO PRVOTNÍ INDIVIDUÁLNÍ PLÁN

Jméno a příjmení zájemce o službu:

Bydliště :

Adresa poskytování PS :

Datum narození: **Telefon/mobil:**.....

Jsem/nejsem účastníkem odboje (pozůstalým po účastníku odboje) dle zák. 108/2006 Sb. §75

Kontaktní osoba: **vztah:**

Bydliště:

Kontakt :

Důvod k poskytování pečovatelské služby (Potřeby uživatele):

.....
.....
.....

Úkony pečovatelské služby chci platit: (zaškrtnout vybranou variantu)

- ☐ hotově
- ☐ bankovním převodem
- ☐ složenkou

Poznámky:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

1. OSOBNÍ HYGIENA

a) denní hygiena

- úkony běžné denní hygieny – ranní hygiena, mytí obličeje a rukou během dne, večerní hygiena, vysmrkání se, použití intim spreje
- péče o ústa – vyčištění zubů, péče o zubní náhradu – očištění, nasazení náhrady, oholení se
- česání a mytí vlasů – česání, mytí vlasů a další péče o vlasy (balzám atd.), úprava vlasů (vyfoukání, natočení, nalakování apod.)
- péče o nehty – ostříhání nehtů na rukou a nohou, nalakování nehtů
- péče o oči – umývání očí, nasazení brýlí, čištění brýlí, aplikace kontaktních čoček a péče o ně
- péče o uši – čištění uší, nasazení naslouchadla, čištění naslouchadla, výměna baterií v naslouchadle
- nemám zájem, byl seznámen

b) mytí a koupání

- mytí těla a koupání – poskytnutí podmínek pro osobní hygienu, mytí celého těla, sprchování, koupání, ošetření pokožky po koupeli včetně nohou
- pomoc při úkonu osobní hygieny ve Středisku osobní hygieny DPS Vracov
- dovoz vozidle PS, doprovod ke koupání
- nemám zájem, byl seznámen

c) Výkon fyziologických potřeb

- výkon fyziologických potřeb – použití WC, použití toaletního křesla, výměna inkontinenčních pomůcek, vypuštění sběrného sáčku na moč, výměna menstruačních vložek
- nemám zájem, byl seznámen

Tabulka č. 1 - Osobní hygiena

Podpora rodiny, služby	
Způsob podpory, kterou zajišťuje služba	
Intenzita podpory	
Rozsah a četnost podpory	

2. ZVLÁDÁNÍ BĚŽNÝCH ÚKONŮ PÉČE O VLASTNÍ OSOBU

a) Oblékání

- oblékání, svlékání – volba vhodného oblečení a doplňků (počasí, příležitost, vrstvení), oblékání svlékání jednotlivých částí oblečení
- obouvání, zouvání – volba vhodné obuvi s ohledem na počasí, příležitost a celkový vzhled
- celková úprava vzhledu
- posouzení, co je třeba nakoupit a souvislosti s péčí o vlastní osobu – zhodnocení, zda má k dispozici vhodné oblečení, obuv, kosmetiku, doplňky
- nemá zájem, byl seznámen

Tabulka č. 2 – Zvládání běžných úkonů péče o vlastní osobu

Podpora rodiny, služby	
Způsob podpory, kterou zajišťuje služba	
Intenzita podpory	
Rozsah a četnost podpory	

3. SAMOSTATNÝ POHYB

a) Změna polohy

- změna polohy na lůžku – změna polohy těla na lůžku, posazení na lůžku, manipulace s dekou a polštářem, podávání věcí ze stolku (pití, kniha, kapesník, mobil), manipulace s polohovatelným lůžkem
- vstávání a uléhání na lůžko – vstávání z lůžka, ulehnutí na lůžko, přesun na vozík nebo lůžko
- stání a sezení – stoupnutí, sezení mimo lůžko
- polohovací a fixační pomůcky – použití pomůcek
- nemá zájem, byl informován

b) Manipulace s předměty

- přemísťování a manipulace s předměty denní potřeby – manipulace se závěsy, žaluziemi, roletami apod.
- nemá zájem, byl informován

c) Pohyb ve vlastním prostoru

- pohyb ve vlastní domácnosti – bezpečný pohyb po místnosti, v místnosti, otevření a zamčení dveří, manipulace s klíči a domovním zvonkem
- nemá zájem, byl informován

d) pohyb mimo domácnost

- chůze – chůze po rovině, po schodech
- pohyb mimo vlastní domácnost – pohyb po domě a vyjití z domu, pohyb mimo dům
- dovoz vozidle PS, doprovod
- nemá zájem, byl informován

Tabulka č. 3 – Samostatný pohyb

Podpora rodiny, služby	
Způsob podpory, kterou zajišťuje služba	
Intenzita podpory	
Rozsah a četnost podpory	

4. ZAJIŠTĚNÍ STRAVOVÁNÍ

a) Příprava a příjem stravy

- příprava stravy – příprava teplých nápojů, příprava/vaření jídla, ohřívání stravy, podání jídla na talíř (servírování)
- přijímání stravy – napití, nejedení, porcování stravy
- zajištění potravin – posouzení, jaké potraviny je potřeba nakoupit
- zajištění stravy – dovoz nebo donáška stravy do bytu
- posouzení data spotřeby potravin
- nemá zájem, byl informován

Tabulka č. 4 – Zajištění stravování

Podpora rodiny, služby	
Způsob podpory, kterou zajišťuje služba	
Intenzita podpory	
Rozsah a četnost podpory	

5. PÉČE O DOMÁCNOST

a) udržování domácnosti

- úklid a údržba domácnosti – umytí nádobí, uložení potravin, úklid lednice a mrazničky, běžné udržení pořádku (dávání věcí na své místo), běžný úklid domácnosti (vytření podlahy, úklid koupelny, WC, setření prachu, vysávání apod.), udržení vnitřního pořádku ve skříních a v kuchyni, zajištění úklidových prostředků a jiného vybavení domácnosti, péče o květiny (zalévání, přesazování)
- péče o lůžko – stlaní, převlékání lůžkovin
- velký úklid domácnosti – sezonní úklid, mytí oken
- nemá zájem, byl seznámen

b) péče o oblečení, boty

- péče o prádlo, oblečení a boty – praní prádla, přepírání drobného prádla, sušení prádla, žehlení prádla, mandlování prádla, uložení prádla, drobné opravy prádla, čištění bot
- praní a žehlení osobního a ložního prádla v prádelně DPS Vracov
- nemá zájem, byl seznámen

c) udržování tepelného komfortu, obsluha spotřebičů

- udržení tepelné pohody a zajištění vody v domácnosti – větrání, zajištění vody a topení, včetně zajištění topiva, obsluha karmy, radiátorů, či jiných spotřebičů pro zajištění tepla a teplé vody
- obsluha domácích spotřebičů – obsluha pračky, trouby, lednice, mikrovlnné trouby apod.
- nemá zájem, byl seznámen

d) nakládání s odpady

- nakládání s odpady - třídění odpadu, odnášení odpadu
- nemá zájem, byl seznámen

Tabulka č. 5 – Péče o domácnost

Podpora rodiny, služby	
Způsob podpory, kterou zajišťuje služba	
Intenzita podpory	
Rozsah a četnost podpory	

6. ZAJIŠTĚNÍ KONTAKTU SE SPOLEČENSKÝM PROSTŘEDÍM

a) Společenské kontakty

- Navazování a udržování přátelských, sousedských a jiných společenských vztahů – uskutečnění kontaktu s rodinou nebo blízkými, s přáteli, sousedy, spolupracovníky, kolegy
- znalost společenských norem
- navazování a udržení partnerských vztahů
- nemá zájem, byl seznámen

b) Orientace

- orientace v čase, v místě, v osobách
 - orientace v čase (během dne, v týdnu, ročním období)
 - orientace ve vlastní domácnosti (nalezení WC, kuchyně, apod.)
 - orientace mimo domov (ulice, zahrada, obchod apod.)
 - orientace v osobách (poznávání blízkých, pracovníků, lékaře apod.)
- nemá zájem, byl seznámen

c) Komunikace

- schopnost srozumitelně se vyjádřit – dostatečná slovní zásoba pro vyjádření vlastních potřeb a navázání kontaktu, schopnost alternativní komunikace, kterou lze vyjádřit potřeby a navázat kontakt
- nemá zájem, byl seznámen

d) Využití běžných veřejných služeb

- využívání veřejných služeb a zapojování do sociálních aktivit odpovídajících věku – návštěva a orientace v obchodě (výběr a zaplacení zboží), využívání pošty/banky, navštěvování obecního úřadu, či jiných institucí, klubů, knihovny apod., návštěva čistírny, opravny, servisu, sportoviště, bazénu, hřiště, restaurace, kina, divadla
- nemá zájem, byl seznámen

Tabulka č. 6 – Zajištění kontaktu se společenským prostředím

Podpora rodiny, služby	
Způsob podpory, kterou zajišťuje služba	
Intenzita podpory	
Rozsah a četnost podpory	

7. SEBEREALIZACE

a) Vzdělávání

- Získání znalostí a dovedností – navštěvování školského nebo jiného vzdělávacího zařízení, univerzity třetího věku, zvládnutí učiva
- nemá zájem, byl seznámen

b) Pracovní uplatnění

- příprava na zaměstnání - volba a příprava na pracovní uplatnění, uplatňování práva na pomoc úřadu práce při hledání zaměstnání, získání návyků souvisejících s pracovním uplatněním
- pracovní a jiné uplatnění – pokračování pracovní činnosti, doprovod do zaměstnání
- nemá zájem, byl seznámen

c) Oblíbené činnosti

- oblíbené činnosti – plánování volného času, znalost možností naplnění volného času, sport, klubové aktivity, rekreace/regenerace, čtení, poslech hudby a mluveného slova, sledování TV, videa, DVD, používání internetu, ruční práce, výtvarné činnosti, uspokojování duchovních potřeb (návštěva duchovního, kostela, farního společenství), jiné činnosti např. péče o domácího mazlíčka apod.
- nemá zájem, byl seznámen

Tabulka č. 7 – Seberealizace

Podpora rodiny, služby	
Způsob podpory, kterou zajišťuje služba	
Intenzita podpory	
Rozsah a četnost podpory	

8. PÉČE O ZDRAVÍ A BEZPEČÍ (RIZIKA)

a) Zdravotní prevence

- znalost opatření pro zajištění bezpečí – přivolání pomoci, prevence pádu a zdravotních rizik spojených s onemocněním, rozpoznání zhoršujícího se zdravotního stavu (např. ataky duševní nemoci), pomůcky, které zvýší bezpečí/omezí rizika pádu, nebo rizika spojená s onemocněním
- nemá zájem, byl seznámen

b) Zdraví

- provedení jednoduchého ošetření – použití leukoplastu, obvazu, pružného obinadla, dezinfekce apod., zásobování lékárničky prostředky k základnímu ošetření
- návštěva lékaře a dodržování léčebného režimu – návštěva lékaře, zajištění potřebných léků, užívání léků v lékařem stanovené době, rehabilitace (např. dodržení doporučení fyzioterapeuta včetně pravidelného cvičení), pití tekutin v dostatečném množství, dodržování dietních opatření
- nemá zájem, byl seznámen

c) Zdravá výživa

- znalost zásad zdravé výživy – znalost potravin, které prospívají/škodí, znalost optimálního množství určitého jídla, znalost potravin vhodných pro dietu předepsanou lékařem
- nemá zájem, byl seznámen

Tabulka č. 8 – Péče o zdraví a bezpečí (rizika)

Podpora rodiny, služby	
Způsob podpory, kterou zajišťuje služba	
Intenzita podpory	
Rozsah a četnost podpory	

9. UPLATŇOVÁNÍ PRÁV A OPRÁVNĚNÝCH ZÁJMŮ A OBSTARÁVÁNÍ OSOBNÍCH ZÁLEŽIOSTÍ

a) Finanční a majetková oblast

- hospodaření s finančními prostředky – rozvržení příjmu tak, aby byly pokryty všechny platby, provádění úhrad spojených s bydlením, daně z nemovitostí, poplatků za telefon, zdravotní a sociální pojištění a jiné
- řešení dluhů, exekuce – jednání s věřiteli, přijetí opatření k minimalizaci rizik plynoucích z dluhů (ztráta majetku, bytu apod.), jednání s orgány, který nařídil exekuci
- uzavírání smluv – uzavření smlouvy o nájmu, kupní smlouvy /jiné než běžné nákupy v obchodě)
- nakládání s majetkem – převedení majetku, pronájem nemovitosti (bytu, nebo jeho části, domu, zahrady chalupy apod.), darování majetku
- využití sociálních dávek a jiných výhod – uplatnění nároku na nárokové dávky + výhody (např. průkazku ZTP, příspěvek na péči), požádání o nenárokové dávky, uplatnění práva na hmotné zabezpečení ve stáří, v invaliditě (důchod)
- nemá zájem, byl seznámen

b) Základní doklady

- platné osobní doklady – zajištění platných osobních dokladů (např. občanský průkaz, pas, rodný list, kartičku zdr. pojišťovny)
- nemá zájem, byl seznámen

c) Účast na veřejném životě

- uplatňování politických práv – účast na zasedání zastupitelstva, uplatnění práva volit, petičního práva, být členem politické strany
- nemá zájem, byl seznámen

d) Ochrana práv

- ochrana před zneužíváním – ochrana práv v oblasti sousedských/občanských vztahů, uplatňování pomoci ombudsmana (proti rozhodnutí orgánu veřejné správy), znalost kontaktů na pomáhající subjekty v případě zneužití, nebo ohrožení zneužitím, znalost kontaktů na pomáhající subjekty v případě domácího násilí, nebo ohrožením domácím násilím
- nemá zájem, byl seznámen

Tabulka č. 9 – Uplatňování práv a oprávněných zájmů a obstarávání osobních záležitostí

Podpora rodiny, služby	
Způsob podpory, kterou zajišťuje služba	
Intenzita podpory	
Rozsah a četnost podpory	

10. PODPORA RODIČOVSKÝCH KOMPETENCÍ

a) Péče o děti

- zajištění plnění školních povinností dětí – docházka do školy, příprava do školy, kontakt se školou, využití navazujících služeb, doučování
- zajištění péče o dítě v domácím prostředí – zajištění odpovídající stravy, osobní hygiena, péče o malé dítě, zajištění smysluplného trávení volného času dětí
- udržování uspokojivého zdravotního stavu dítěte a předcházení rizikům spojeným s onemocněním, nebo zdravotním znevýhodněním – registrace u lékaře, návštěva lékaře, absolvování lékařských vyšetření, identifikace příznaků onemocnění, užívání léků, dodržování diety, schopnost předcházet infekčním onemocněním, využití kompenzačních pomůcek (hole, berle, protézy, brýle, naslouchadla apod.)
- nemá zájem, byl seznámen

Tabulka č. 10 – Podpora rodičovských kompetencí

Podpora rodiny, služby	
Způsob podpory, kterou zajišťuje služba	
Intenzita podpory	
Rozsah a četnost podpory	

11. POMOC PŘI ZAJIŠTĚNÍ BEZPEČÍ A MOŽNOSTI SETRVÁNÍ V PŘÍROZENÉM PROSTŘEDÍ

a) Dohled nad jednáním osoby závislé na pomoci

- osobní návštěva pracovníka v domácnosti, kontrola stavu klienta a domácnosti, případně zjištění potřeb
- dohled nebo asistence při užití léků nebo asistence při měření krevního tlaku nebo cukru (otevření lékovky, uložení lékovky na určené místo, pomoc při odečítání hodnot TK nebo glukometru, vypuštění močového sáčku)
- dohled nebo doprovod klienta např. na procházku
- nemá zájem, byl seznámen

Tabulka č. 11 – Pomoc při zajištění bezpečí a možnosti setrvání v přirozeném prostředí

Podpora rodiny, služby	
Způsob podpory, kterou zajišťuje služba	
Intenzita podpory	
Rozsah a četnost podpory	

12. POMOC PŘI UPLATŇOVÁNÍ PRÁV, OPRÁVNĚNÝCH ZÁJMŮ A PŘI OBSTARÁVÁNÍ OSOBNÍCH ZÁLEŽITOSTÍ

a) Pomoc při komunikaci vedoucí k uplatňování práv a oprávněných zájmů

- Pomoc při komunikaci s úřady, institucemi a dalšími subjekty, aby mohl efektivně uplatňovat svá práva a oprávněné zájmy
- Zajištění informovanosti klienta, podpora vyřizování jeho záležitostí a konkrétní pomoc při vyplňování formulářů, příprava písemných žádostí, dopisů, vyplňování tiskopisů
- Asistence při telefonické nebo elektronické komunikaci s úřady a dalšími institucemi poskytující veřejné služby a jiné související úkony
- Posílení samostatnosti klienta
- nemá zájem, byl seznámen

b) Pomoc při vyřizování běžných záležitostí

- Pomoc při vyřizování běžných záležitostí, které mohou zahrnovat osobní, domácí, administrativní a další každodenní úkoly. Tato činnost je zaměřena na podporu klienta při udržování jeho soběstačnosti
- Poskytování informací o dostupných službách a zdrojích, vysvětlování postupů a kroků pro vyřizování běžných záležitostí (správu pošty, vyřizování osobní korespondence)
- Pomoc s užíváním technologií (telefon, internet, počítač)
- Orientace ve veřejné dopravě
- Pomoc při vyplňování jídelních lístků, objednání a odhlašování obědů
- Asistence při objednání služeb (lékař, kadeřník, pedikér, masér apod.)
- Asistence při objednání léků a dalšího zboží
- Asistence při osobní, telefonické nebo elektronické komunikaci s institucemi, komerčními službami a osobami blízkými
- nemá zájem

Tabulka č. 12 – Pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí

Podpora rodiny, služby	
Způsob podpory, kterou zajišťuje služba	
Intenzita podpory	
Rozsah a četnost podpory	

13. ZÁKLADNÍ PORADENSTVÍ

- Úřad práce Kyjov – příspěvek na péči, příspěvek na mobilitu, průkazky ZTP, sociální dávky
- prodejny a půjčovny kompenzačních pomůcek
- lékaři
- denní stacionáře
- odlehčovací služby
- pobytové služby v JMK
- Svaz tělesně postižených, Svaz sluchově postižených, Svaz zrakově postižených apod.

Prohlášení zájemce o pečovatelskou službu:

Svým podpisem stvrzuji, že mi byla předána ***„Základní pravidla pro poskytování pečovatelské služby s kontakty“ a „Sazebník úhrad pečovatelské služby“.***

Prohlašuji, že výše uvedenému textu i vysvětlení sociální pracovnice plně rozumím a stvrzuji ho svým podpisem.

Souhlasím se zpracováním svých osobních údajů.

Ve Vracově, dne.....

.....

podpis zájemce

.....

podpis soc. pracovníka